

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Jour	X	Potage	X	Plat	X	Dessert
Lu 2		Brocolis		Brochette de bœuf sauce tartare taboulé		Crème Chocolat
Ma 3		Tomates		Cuisse de poulet légumes de saison		Tarte abricot
Me 4		Minestrone		Boulettes sauce tomate		Riz au lait
Je 5		Cerfeuil		Cuisse de canard confite		Fruit
Ve 6		Carottes		Scampis coco ananas riz sauté		Éclair
Sa 7		Courgettes		Orloff de porc		Cake
Plat de remplacement : lasagne bolognaise						
Lu 9		Poireaux		Jambon braisé maison gratin dauphinois		Pâtisserie
Ma 10		Poivrons		Steak suisse du Crestia		Pralines Léonidas
Me 11		Jardinière		Américain préparé du Crestia		Crème vanille
Je 12		Céleri-rave		Blanc de poulet marengo		Salade de fruits
Ve 13		Tomates		Saumon belle vue assiette froide		Yaourt du Crestia
Sa 14		Brocolis		Gratin de pâte		Éclair
Plat de remplacement : Saucisse du Crestia						
Lu 16		Courgettes		Jambon melon salade de pommes de terre		Gaufre
Ma 17		Lentilles		Quiche courgettes lardons fromage		Tarte fraise
Me 18		Asperges		Tortellini		Crème café
Je 19		Tomates		Boulette à la liégeoise		Fruit frais
Ve 20		Cerfeuil		Meli mélo de la mer		Mousse au chocolat
Sa 21		Oignons		Rôti de dindonneau		Crêpes
Plat de remplacement : pommes au lard braisé						
Lu 23		Épinards		Rôti de porc braisé crudités pommes de terre		Muffin
Ma 24		Minestrone		Carbonades à la flamande		Tarte brésilienne
Me 25		Carottes		½ coquelet à l'estragon		Galette de maureen
Je 27		Jardinière		Ragout d'agneau		Crème caramel
Ve 28		Poireaux		Pêches au thon salade de riz		Cake
Sa 29		Oignons		Côte de porc		Yaourt du Crestia
Plat de remplacement : gratin pommes de terre courgettes						
Lu 30		Pois		Langue de bœuf		Cookies
Ma 31		Choux-fleurs		Assiette froide (jambon et terrine)		Tarte au suce
Me 1/9		Potirons		Blanquette de veau		Flan
Je 2/9		Courgettes		Saucisse compote purée		Fruit
Ve 3/9		Tomates		Pennes au saumon		Brownies
Sa 4/9		Jardinière		Brochette de poulet taboulé		Tiramisu
Plat de remplacement : chili con carné						

Réservations (du lundi au vendredi) au plus tard :48H avant le jour de livraison.

Livraisons les lundis, mercredis et vendredis. **Même les jours fériés**

Tarif : Plat : 8 €

Soupe + plat : 9.5€

Plat + dessert : 9.5€

Le menu 11 €

Pour commander : par téléphone au 0475/331904 ou par mail info@lesusscrofa.be

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Jour	X	Potage	X	Plat	X	Dessert
Lu 28/6		Brocolis		Salade estivale		Crème Chocolat
Ma 29/6		Tomates		Saucisse rata		Tarte aux cerises
Me 30/6		Minestrone		Dés de volaille à la provençale		Riz au lait
Je 1		Cerfeuil		Lasagne bolognaise		Fruit
Ve 2		Carottes		Filets de rouget poireaux crème		Éclair
Sa 3		Courgettes		Steak parisien		Cake
Plat de remplacement : Boudin blanc compote						
Lu 5		Poireaux		Les tripes à la mode de Palou (tomatés)		Pâtisserie
Ma 6		Poivrons		Blanc de volaille à l'estragon		Pralines
Me 7		Jardinière		Américain crudités salade de pommes de terre		Crème vanille
Je 8		Céleri-rave		Pennes champignons lardons oignons		Salade de fruits
Ve 9		Tomates		Cabillaud aux petits légumes pommes de terre		Yaourt du Crestia
Sa 10		Brocolis		Boulettes sauce chasseur		Éclair
Plat de remplacement : pêches au thon salade de féculent						
Lu 12		Courgettes		Roulades de chicons gratinées		Gaufre
Ma 13		Lentilles		Steak haché potatoes		Tarte fraise
Me 14		Asperges		Pommes au lard		Crème café
Je 15		Tomates		Vol au vent Riz		Fruit frais
Ve 16		Cerfeuil		Tagliatelles aux scampis safranées		Mousse au chocolat
Sa 17		Oignons		Cordon bleu provençale pommes de terre		Crêpes
Plat de remplacement : Saucisse du Crestia						
Lu 19		Épinards		Poivrons farcis		Muffin
Ma 20		Minestrone		Pizza Jambon fromage		Tarte forêt noir
Me 21		Carottes		Lapin sauce moutarde rata		Galette de maureen
Je 22		Jardinière		Spaghettis bolognaise		Crème caramel
Ve 23		Poireaux		Quiche saumon épinards		Cake
Sa 24		Oignons		BBQ mixte crudités pommes de terre		Yaourt du Crestia
Plat de remplacement : pain de viande Rata						
Lu 26		Choux-fleurs		½ jambonneau		Chausson aux pommes
Ma 27		Butternut		Rôti de porc du Crestia		Bavarois
Me 28		Pois		Blanquette de veau à l'ancienne		Semoule de riz
Je 29		Chicons		½ coquelet compote pommes de terre rissolées		Salade de fruits
Ve 30		Tomates		Poisson pané		Rocher
Sa 31		Jardinière		Saucisse, carottes au thym et pommes de terre		Crème chocolat
Plat de remplacement : courgette farcie						

Réservations (du lundi au vendredi) au plus tard :48H avant le jour de livraison.

Livraisons les lundis, mercredis et vendredis. **Même les jours fériés**

Tarif : Plat : 8 €

Soupe + plat : 9.5€

Plat + dessert : 9.5€

Le menu 11 €

Pour commander : par téléphone au 0475/331904 ou par mail info@lesusscrofa.be