

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Jour	X	Potage	X	Plat	X	Dessert
Lu 30/8		Pois		Langue de bœuf		Cookies
Ma 31/		Choux-fleurs		Assiette froide (jambon et terrine)		Tarte au sucre
Me 1		Potirons		Blanquette de veau riz		Flan
Je 2		Courgettes		Saucisse compote purée		Fruit
Ve 3		Tomates		Pennes au saumon		Brownies
Sa 4		Jardinière		Brochette de poulet taboulé		Tiramisu
Plat de remplacement : chili con carné						
Lu 6		Poireaux		Trippes à la mode de Palou pdt		Pâtisserie
Ma 7		Poivrons		Boulettes sauce au poivre purée		Pralines Nizet
Me 8		Jardinière		Filet mignon à la normande rösti		Crème vanille
Je 9		Céleri-rave		Vol au vent maison riz		Salade de fruits
Ve 10		Tomates		Filets de rouget échalotes vin blanc pdt		Yaourt du Crestia
Sa 11		Brocolis		Barbecue 3 viandes		Éclair
Plat de remplacement : Lasagne Bolognese						
Lu 13		Courgettes		Jambon braisé maison pdt au four		Gaufre
Ma 14		Lentilles		Poulet au curry riz		Tarte
Me 15		Asperges		½ jambonneau à l'ancienne rata de poireaux		Crème café
Je 16		Tomates		Pizza maison jambon fromage		Fruit frais
Ve 17		Cerfeuil		Poisson pané épinards pdt		Mousse au chocolat
Sa 18		Oignons		Brochette de bœuf sauce tartare taboulé		Crêpes
Plat de remplacement : préparation du Crestia						
Lu 20		Épinards		Boulettes sauce tomate penne		Muffin
Ma 21		Minestrone		Cuisse de canard confite butternut		Tarte brésilienne
Me 22		Carottes		Américain préparé du Crestia crudités pdt		Galette de maureen
Je 23		Jardinière		Couscous		Crème caramel
Ve 24		Poireaux		Saumon fumé maison salade baguette française		Cake
Sa 25		Oignons		Suprême de pintadeau au champignons		Yaourt du Crestia
Plat de remplacement : pain de viande au fromage						
Lu 27		Pois		Mijoté de bœuf pdt		Gaufrettes fourrées
Ma 28		Choux-fleurs		Roti ardennais stoemp		Tarte au sucre
Me 29		Potirons		Cuisse de poulet provençale riz		Flan
Je 30		Courgettes		Poivron farci purée		Fruit
Ve 1/10		Tomates		Cabillaud aux petits légumes pdt		Brownies
Sa 2/10		Jardinière		Steak parisien du Crestia choux de Bruxelles pdt		Tiramisu
Plat de remplacement : boulettes au poivre						

Réservations (du lundi au vendredi) **au plus tard** :48H avant le jour de livraison.

Livraisons les lundis, mercredis et vendredis. **Même les jours fériés**

Tarif : Plat : 8 €

Soupe + plat : 9.5€

Plat + dessert : 9.5€

Le menu 11 €

Pour commander : par téléphone au 0475/331904 ou par mail [info@lesusscrofa.be](mailto:info@lesusscrofa.be)