

Adresse :

Téléphone :

Nom :

Jour	X	Potage	X	Plat	X	Dessert
Lu 1		Épinards		Filet mignon de porc aux pruneaux		Gaufrettes fourrées
Ma 2		Choux-fleurs		Steak Haché béarnaise haricots pdt		Tarte Flan
Me 3		Oignons		Tartiflette		Tarte au sucre
Je 4		Courgettes		Rôti de dinde à la diable		Fruit
Ve 5		Tomates		Scampis ananas coco nouilles		Brownies
Sa 6		Jardinière		Saucisse rata		Tiramisu
Plat de remplacement : Boulettes aux champignons						
Lu 8		Poireaux		Bouilli de bœuf légumes, bouillon et pdt		Madeleine
Ma 9		Cerfeuil		Roulade de chicons		Pralines Nizet
Me 10		Brocolis		Brochette de bœuf carottes persillées pdt		Crème vanille
Je 11		Céleri-rave		Choucroute purée		Salade de fruits
Ve 12		Jardinière		Fish sticks épinards pdt		Yaourt du Crestia
Sa 13		Poivrons		Pain de viande au fromage		Éclair
Plat de remplacement : Boudin blanc stoemp						
Lu 15		Courgettes		Palette de porc aux lentilles		Gaufre
Ma 16		Oignons		Chili con carne		Tarte brésilienne
Me 17		Butternut		Dés de dinde au curry et riz sauté		Crème café
Je 18		Tomates		Carbonnades à la flamande		Fruit frais
Ve 19		Épinards		Quiche océane		Mousse au chocolat
Sa 20		Jardinière		Cordon bleu rata		Crêpes
Plat de remplacement : Lasagne bolognaise						
Lu 22		Minestrone		Blanquette de veau riz		Muffin
Ma 23		Céleri crème		Steak parisien du crestia		Tarte aux pommes
Me 24		Carottes		Civet de marcassin poire au vin pdt		Galette de maureen
Je 25		Choux-fleurs		Poulet aux chicons crème pdt		Crème caramel
Ve 26		Poireaux		Filet de saumon risotto aux champignons		Cake
Sa 27		Chicons		Gratin de pâtes jambon fromage		Yaourt du Crestia
Plat de remplacement : Pêche au thon						
Lu 29		Pois		Navarin d'agneau		Sablé
Ma 30		Potirons		Rôti de porc moutarde crème petits pois pdt		Tarte corin
Me 1/12		Tomates		Saucisson polonais façon cassoulet		Flan
Je 2/12		Courgettes		Vol au vent maison		Fruit
Ve 3/12		Céleri		Filets de rouget aux petit légumes		Brownies
Sa 4/12		Jardinière		Hachis parmentier		Tiramisu
Plat de remplacement : Steak suisse						

Réservations (du lundi au vendredi) au plus tard :48H avant le jour de livraison.

Livraisons les lundis, mercredis et vendredis. **Même les jours fériés**

Tarif : Plat : 8 €/ Soupe 1.5€ /dessert : 1.5€. Commande par téléphone au 0475/331904 ou par mail info@lesusscrofa.be